

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»



Н.Б.Суворина

МЕНЮ на 07.10. 2021г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Котлета рыбная любительская №390	100	126,0	100	126,0
Рис отварной №304	1 5 0	219,3	180	263,1
Соус томатный №363К	30	1,5	30	13,2
Чай с молоком №42 1К	200	61,3	200	61,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого за прием пищи:	500	521,4	550	629,2

Повар: *Швац*

Н.П.Иваненко