

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

*Иван*  
Н.Е. Суворина

5-й день МЕНЮ на 10.08 2023 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52	100	64,20
Плов из птицы	2 0 0	302,66	230	348,06
Компот из сухофруктов	2 0 0	132,80	200	132,80
Хлеб пшеничный	4 0	106,40	40	106,40
Итого за прием пищи:	500	580,40	570	651,5

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Вафли	30	174,00	30	174,00
Соки овощные фруктовые ягодные	150	63,60	150	63,60
Итого:	180	237,60	180	237,60

Повар: *Иван*

Н.П.Иваненко