

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СПШ»

Морфун.Е.Суворина

6-й день МЕНЮ на 30.01 2023г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55	250	330,68
Йогурт вареное	4 0	63,00	40	63,00
Хлеб пшеничный	30	79,80	40	106,40
Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Чай с сахаром	200	60	200	60
Итого за прием пищи:	560	514,35	640	607,08

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Пряник	35	174,00	35	174,00
Соки овощные фруктовые ягодные	150	63,60	150	63,60
Итого:	185	237,60	185	237,60

Повар: *Иваню*

Н.П.Иваненко