

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СПШ»

Н.Е.Суворина



5-й день МЕНЮ на 13.01.2023 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Каша молочная жидкая ячневая с маслом и сахаром	200	295,45	250	369,32
Йогурт вареное	4 0	63,0	40	63,00
Фрукт свежий (яблоко)	1 0 0	47,0	100	47,00
Хлеб пшеничный	5 0	133,0	50	133,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62	200	62
Итого за прием пищи:	590	600,5	640	674,30

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Вафли	30	174,00	30	174,00
Соки овощные фруктовые ягодные	150	63,60	150	63,60
Итого:	180	237,60	180	237,60

Повар: *Ильин*

Н.П.Иваненко