

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СПШ»

Н.Е. Суворина



4-й день МЕНЮ на 18.01.

2023 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овощи по сезону (огурец свежий соленый)	60	7,2	100	12
Котлета рыбная с соусом	1 0 0 /	174,00	100/20	174,00
Рис припущенный	1 5 0	199,95	180	239,94
Хлеб пшеничный	3 0	79,80	40	106,40
Чай с сахаром	200	60	200	60
Итого за прием пищи:	560	520,95	640	592,34

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Печенье	28	117,00	28	117,00
Соки овощные фруктовые и ягодные	150	63,60	150	63,60

Повар: *Ковалы*

Н.П.Иваненко