

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



7-й день МЕНЮ на 29.11. 2022 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	264,55	250	330,68
Блинчики с повидлом	7 0	115,62	70	115,62
Хлеб пшеничный	30	79,80	40	106,40
Фрукт свежий яблоко	100	47,00	100	47,00
Чай мс сахаром и лимоном	200	62	200	62
Итого за прием пищи:	600	568,97	660	661,7

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Печенье	28	117,00	28	117,00
Соки овощные фруктовые ягодные	150	63,60	150	63,60
Итого:	178	180,6	178	180,60

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко