

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКФУ

«Александровская СШ»

М.П. Н.Е. Суворина



3-й день МЕНЮ на 23.11.2022 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	244,50	250	326,00
Фрукт свежий (яблоко)	1 0 0	47,00	100	47,00
Масло порциями	1 0	66	10	66,00
Хлеб пшеничный	50	133,00	50	133,0
Какао с молоком	200	118,6	200	118,6
Итого за прием пищи:	560	609,10	610,00	690,6

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Соки овощные фруктовые ягодные	150,00	63,60	150	63,60
пряник	35	174,00	35	174,00
Итого:	185	237,6	185	237,6

Повар: *Иваню*

Н.П.Иваненко