


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

 Н.Е.Суворина



8-й день МЕНЮ на 16. 11. 2022 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100/20	226,33	100/20	226,33
Картофель отварной	1 5 0	112,2	180	134,64
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68	100	92,8
Хлеб пшеничный	30	79,80	40	106,40
Чай с молоком	200	81	200	81
Итого за прием пищи:	560	555,01	640	641,17

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Вафли	30	174,00	30	174,00
Соки овощные фруктовые ягодные	150	63,60	150	63,60
Итого:	180	237,60	180	237,60

Повар: *Иван*

Н.П.Иваненко