

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ
«Александровская СШ»
Н.Е.Суворина



МЕНЮ на 28.09 2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	48,2	100	42,8
Плов из птицы №492	1 5 0	340,8	200	454,9
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	200/15	59,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого за прием пищи:	515	557,7	565	671,8

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко