


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»


Н.Е.Суворина

10-й день МЕНЮ на 23.09. 2022 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овощи консервированные зеленый горошек	60	38,52	100	64,20
Плов из птицы	2 0 0	302,66	230	348,06
Компот из сухофруктов	2 0 0	132,8	200	132,80
Хлеб пшеничный	50	133,00	50	133,0
Итого за прием пищи:	510	606,98	580	678,06

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Печенье	28	117,0	28	117,0
Соки овощные фруктовые ягодные	150	63,60	150	63,60
Итого:	178	180,60	178	180,60

Повар: 

Н.П.Иваненко