

Профилактика укусов клещей

ПАМЯТКА

УКУСЫ КЛЕЩЕЙ. ПРОФИЛАКТИКА

- 1 Самое главное в опасных районах - правильная одежда при посещении леса: длинные брюки, длинные рукава, резинки на рукавах, рубашка в брюки, брюки в носки, носки в сапоги, шапка или капюшон, защищающие от попадания клещей за шиворот.

- 2 Используйте репелленты.

- 3 Передвигаясь по тропинкам, старайтесь выбирать более или менее широкие, чтобы ноги не касались кустарников.

- 4 Регулярно осматривайте тело и одежду.



- 5 Особо внимательный осмотр после возвращения домой; разденьте ребенка и обратите внимание на следующие места: вокруг ушей, в ушах, линия роста волос, под мышками, в пупке, в области талии, в паху и промежности, под коленками, между пальцами ног.

- 6 В регионах, где имеется опасность клещевого энцефалита - своевременная (заблаговременная) вакцинация.