



СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ

В Волгоградской области начинается сезон активности клещей



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



На прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду, застегивайте манжеты на рукавах



Заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки - в носки



Надевайте головной убор или используйте капюшон



Через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры одежды (в том числе складок, швов, карманов) и открытых участков тела



Пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



Располагайтесь на отдых на траве на солнечных сухих полянах не менее чем в метре от тропы и кустов