

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



3-й день МЕНЮ на 20.04 2022 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Лапшевник с творогом и сгущ. Молоком	150	241,70	150	241,70
Фрукт свежий (яблоко)	1 0 0	38,67	100	38,67
Масло порциями	1 0	66	10	66
Хлеб пшеничный	40	106,40	50	133
Чай с сахаром и лимоном	200	62	200	62
Итого за прием пищи:	500	514,8	510	541,40

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Пряник нежный	30	149,80	30	149,8
Итого:	230	222,8	230	222,8

Повар:

*Иваненко*

Н.П.Иваненко