



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



9 день

7-11 ЛЕТ

08.10.26

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37 | 200          | 4,80             | 5,70    | 27,90       | 182,50                        | ТТК №37     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18                     | 120          | 0,50             | 0,50    | 11,80       | 56,40                         | ТТК №18     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10а              | 200          | 3,00             | 3,10    | 12,10       | 89,00                         | ТТК №10а    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,1                          | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 600          | 15,60            | 16,80   | 84,50       | 555,70                        |             |
| Полдник (овз)                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| РОЖКИ СДОБНЫЕ ТТК №56                            | 100          | 6,50             | 10,00   | 47,00       | 360,00                        | ТТК №56     |
| ЧАЙ С САХАРОМ № ТТК №19                          | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК № 19    |
| Итого за прием пищи:                             | 300          | 6,70             | 10,00   | 62,00       | 418,00                        |             |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37 | 250          | 7,30             | 7,13    | 34,88       | 228,13                        | ТТК №37     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18                     | 120          | 0,50             | 0,50    | 11,80       | 56,40                         | ТТК №18     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10а              | 200          | 3,00             | 3,10    | 12,10       | 89,00                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,1                          | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 650          | 18,10            | 18,23   | 91,48       | 601,33                        |             |
| Полдник (овз)                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| РОЖКИ СДОБНЫЕ ТТК№56                             | 100          | 6,50             | 10,00   | 47,00       | 360,00                        | ТТК №56     |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19                           | 250          | 0,25             | 0,00    | 18,75       | 72,50                         | ТТК №19     |
| Итого за прием пищи:                             | 350          | 6,75             | 10,00   | 65,75       | 432,50                        |             |