



7-11 ЛЕТ

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №33	250	9,38	8,75	38,00	268,30	ТТК №33
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70	ТТК №9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120	0,50	0,50	11,80	56,40	ТТК №18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК№10а	200	3,00	3,10	12,10	89,00	ТТК №10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	15,10	71,10	ТТК №5
Итого за прием пищи:	650	20,18	19,85	94,60	641,50	
Полдник (овз)						
РОЖКИ СДОБНЫЕ ТТК№56	100	6,50	10,00	47,00	360,00	ТТК №56
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	250	0,46	0,00	23,75	93,75	ТТК № 15
Итого за прием пищи:	350	6,96	10,00	70,75	453,75	