

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



6-й день МЕНЮ на 31.01 2022г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	220,7	200	220,7
Сыр (порциями)	1 0	35,3	10	35,3
Чай с лимоном	200/15/7	61,9	200/15/7	61,9
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Фрукты свежие(яблоко)	150	68,4	150	68,4
Итого за прием пищи:	610	501,1	610	501,1

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Пряник нежный	40	152,0	40	152,0
Итого:		224,96		224,96

Повар: *Иваненко*

Н.П.Иваненко