



4 день МЕНЮ на 19.06 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	9,8	7,5	24,7	205,5
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52
Итого за прием пищи:	507	13,4	14,8	66,3	547,9
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52
Суп из овощей	200	1,4	4,0	8,9	74
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	760	29,7	30,1	111,6	792,22
Всего за день:		43,1	44,9	177,9	1340,12

Повар: *Ивану* Н.П.Иваненко