

УТВЕРЖАЮ
Директор
«Александровская
Н.Е.Сур

3 день МЕНЮ на 18.06 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	250	6,9	9,8	22,3	205
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	66,52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	500	12,2	11,2	59,2	386,32
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	0,6	3,6	2,1	42,42
Суп с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8
Котлеты рыбные (минтай)	90	12,2	8,2	14,3	179,8
Каша пшеничная с овощами	150	5,5	6,7	27,1	190,99
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,2	42,5
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	790	27,6	23,7	109,0	764,31
Всего за день:		39,8	34,9	168,2	1150,63

Повар: *Иван*

Н.П. Иваненко