

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ
 «Александровская СП»
 Н.Е.Суворова

1 день МЕНЮ на 16.06 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	5,83	6,27	27,83	191,4
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52
Итого за прием пищи:	507	9,4	13,6	79,6	552
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146,42
Фрикадельки с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	820	33,1	25,5	113,6	798,74
Всего за день:		42,5	39,1	193,2	1350,74

Повар: Н.П.Иваненко