

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



8 день МЕНЮ на 11.06 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка рисовая с творогом	200	11,6	8,6	60,7	366,5
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	507	16,5	11,1	102,3	575,62
Обед					
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Суп из овощей	200	1,4	4,0	8,9	74
Котлеты рыбные (минтай)	90	12,2	8,2	14,3	179,8
Каша пшеничная с овощами	150	5,5	6,7	27,1	190,99
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,2	42,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	800	27,0	19,8	107,7	713,79
Всего за день:		43,5	30,9	210,0	1289,41

Повар: Н.П.Иваненко