



7 день МЕНЮ на 10.06 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32
Итого за прием пищи:	550	12,6	10,8	71,8	437,22
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,5	8,52
Суп с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8
Гречка по купечески с курицей	200	13,2	17,8	37,5	363
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	740	25,7	23,00	118,9	784,02
Всего за день:		38,3	33,8	190,7	1221,24

Повар: *Иван* Н.П.Иваненко