



6 день МЕНЮ на 09.06 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	5,6	9,8	30,6	273,2
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52
Итого за прием пищи:	502	13,6	22,4	69,7	562,52
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	0,6	3,6	2,1	42,42
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5
Фрикадельки с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	113,2
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	790	29,9	25,9	121,6	819,12
Всего за день:		43,5	48,3	191,3	1381,64

Повар: *Ивану* Н.П.Иваненко