

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ
«Александровская СШ»
Н.Е.Суворина

2 день МЕНЮ на 03.06 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белк и, г	Жиры, г	Угле воды, г	
Завтрак					
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32
Итого за прием пищи:	550	12,6	10,8	71,8	437,22
Обед					
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,6	4,0	6,9	74
Котлета из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	113,2
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:	780	28,9	28,3	119,8	817,8
Всего за день:		41,5	39,1	191,6	1304,5

Повар: Иваненко Н.П.Иваненко