

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина

4-й день МЕНЮ на 13.03 2025 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,68	100	92,80
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	156,1	100	173,44
Каша ячневая с овощами	150	171,60	180	205,92
Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	40	93,52
Итого за прием пищи:	470	572,12	520	684,28

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Макаронны отварные с сахаром	150	250,06	170	284,19
Чай каркаде	180	27,19	180	27,19
Итого за прием пищи:	330	277,25	350	311,38

Повар: *Иваненко*

Н.П.Иваненко