

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
«Александровская СШ»
Н.Е.Суворина



8-й день МЕНЮ на 19.01. 2022г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Тефтели с рисом	100	273,9	100	273,9
Картофель отварной с маслом	1 5 0	144,1	180	172,9
Чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Итого за прием пищи:	505	569,2	535	598,0

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Вафли сладкие грезы	30	149,8	30	149,8
Итого:		222,76		222,76

Повар: *Иваненко*

Н.П.Иваненко