

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»



Н.Е.Суворина

5-й день МЕНЮ на 14.01. 2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150/10	291,4	180/10	349,7
Масло порции	1 0	66,1	10	66,1
Булочка	4 0		40	
Чай с сахаром	2 0 0 / 1 5	59,3	200/15	59,3
Фрукты свежие(яблоко)	100	45,6	100	45,6
Хлеб пшеничный	20	45,9	20	45,9
Итого за прием пищи:	545	508,3	560	566,6

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Вафли сладкие грезы	30	149,8	30	149,8
Итого:		222,76		222,76

Повар: 

Н.П.Иваненко