

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



7-й день МЕНЮ на 10.12 2024 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Квашеная капуста с маслом растительным	60	51,42	100	85,70
Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	144,11	100	160,12
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,80	180	236,16
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	40	93,52
Чай с лимоном	200	43,52	200	43,52
Итого за прием пищи:	530	505,99	620	619,02

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	203,60	150	203,60
Чай с лимоном	180	32,60	180	32,60
Хлеб пшеничный йодированный	20	46,76	20	46,76
Итого:	350	282,96	350	282,96

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко