

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



1-й день МЕНЮ на 10.01 2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Каша вязкая молочная рисовая	150	205,1	200	273,2
Сыр (порциями)	1 0	35,3	10	30,5
Чай с молоком	200	61,3	200	61,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Фрукты свежие	150	68,4	150	68,4
Итого:	580	484,9	610	623,6

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Сок 0,2	1/200	72,6	1/200	72,6
Печенье топленое молоком	30	117,0	30	117,0
Итого:		189,96		189,96

Повар: Ивану

Н.П.Иваненко