

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



7-й день МЕНЮ на 12.11. 2024 г.

| Завтрак, в том числе дети с ОВЗ                  |                       |        |                        |        |
|--|-----------------------|--------|------------------------|--------|
| Название блюда                                   | 7-11 лет<br>(граммах) | Ккал.  | 12-18 лет<br>(граммах) | Ккал.  |
| Квашеная капуста с<br>маслом растительным        | 60                    | 51,42  | 100                    | 85,70  |
| Птица тушеная в<br>сметанном соусе с<br>морковью | 90                    | 144,11 | 100                    | 160,12 |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом          | 150                   | 196,80 | 180                    | 236,16 |
| Хлеб пшеничный<br>йодированный                   | 30                    | 70,14  | 40                     | 93,52  |
| Чай с лимоном                                    | 200                   | 43,52  | 200                    | 43,52  |
| Итого за прием пищи:                             | 530                   | 505,99 | 620                    | 619,02 |

2-й Завтрак ОВЗ

| Название блюда   | 7-11 лет<br>(граммах) | Ккал.  | 12-18 лет<br>(граммах) | Ккал   |
|--|-----------------------|--------|------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая<br>пшеничная, с сахаром и<br>маслом | 150                   | 203,60 | 150                    | 203,60 |
| Чай с лимоном  | 180                   | 32,60  | 180                    | 32,60  |
| Хлеб пшеничный<br>йодированный                           | 20                    | 46,76  | 20                     | 46,76  |
| Итого:   | 350                   | 282,96 | 350                    | 282,96 |

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко