

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
«Александровская СШ»
Н.Е.Суворина

4-й день МЕНЮ на 07.11. 2024 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,68	100	92,80
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	156,1	100	173,44
Картофель отварной с маслом	150	153,50	180	183,32
Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	40	93,52
Итого за прием пищи:	470	554,02	520	661,68

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Макароны отварные с сахаром	150	250,06	170	284,19
Чай каркаде	180	27,19	180	27,19
Итого за прием пищи:	330	277,25	350	311,38

Повар:

Ивану

Н.П.Иваненко