


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

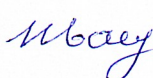
 Н.Е.Суворина

8-й день МЕНЮ на 23.10. 2024 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,68	100	92,80
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	209,13	105	209,13
Картофель отварной с маслом	150	153,50	180	183,32
Чай каркаде	200	30,08	200	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	40	93,52
Итого за прием пищи:	545	518,53	625	608,85

2-й завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Макароны отварные с сахаром	150	250,06	170	284,19
Чай с сахаром	180	38,1	180	38,1
Итого:	330	288,16	350	322,29

Повар: 

Н.П.Иваненко