

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



3-й день МЕНЮ на 22.12 2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	42,8	100	42,8
Птица, тушенная в соусе с овощами № 488	1 5 0	380,5	200	329,6
Чай с лимоном №377	200/15/7	61,6	200/15/7	61,6
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Итого за прием пищи:	512	576,8	562	525,9

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Пряник нежный	40	152,0	40	152,0
Итого:		224,96		224,96

Повар: Ивану

Н.П.Иваненко