



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ  
«Александровская СШ»  
Н.Е.Суворина

1-й день МЕНЮ на 03.06 2024 г.

(ЛОЛ)

Завтрак				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал.
Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	220	191,4	250	217,5
Бутерброд с повидлом	40/10/30	277,3	40/10/30	277,3
Чай с сахаром и лимоном	207	43,5	207	43,5
Итого:	507	552	537	552

Обед

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал.
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	8,5	100	14,2
Суп с макаронными изделиями	200	146,4	250	183,0
Фрикаделька из птицы с соусом	90/30	191,4	100/30	212,7
Каша ячневая вязкая	150	180,6	180	216,7
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81,0
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Хлеб поклеванный	50	98,9	50	98,9
Итого за прием пищи:	820	798,7	950	898,4

Повар:

*Иваненко*

Н.П.Иваненко