



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ
 «Александровская СШ»
 Н.Е.Суворина

6-й день МЕНЮ на 10.06 2024г.

ЛОЛ Завтрак				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал.
Каша молочная рисовая жидкая, с сахаром и маслом	220	273,2	250	310,5
Бутерброд с сыром	50/10/1 5	245,8	50/10/15	245,8
Чай с сахаром и лимоном	207	43,5	207	43,5
Итого за прием пищи:	502	562	532	599,8

Обед				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал
Овощи по сезону(огурец свежий ,помидор свежий в нарезке)	60	42,4	100	70,7
Борщ с капустой и картофелем	200	84,5	250	105,6
Фрикаделька из птицы с соусом	90/30	191,4	100/30	212,7
Макаронные изделия отварные	150	196,8	180	235,9
Кисель из повидла	200	95,3	200	95,3
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Хлеб пеклеванный	50	98,9	50	98,9
Итого за прием пищи:	790	801,2	950	911,0

Повар: *М.В.Ивану*

Н.П.Иваненко