



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ
 «Александровская СШ»
 Н.Е.Суворина

3-й день МЕНЮ на 05.08.2024 г

ЛОЛ Завтрак

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал.
Лапшевник с творогом	200	375,1	250	468,9
Соус молочный (сладкий)	50	50,8	50	50,8
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Чай с молоком	200	66,5	200	66,5
Итого за прием пищи:	500	607,2	550	701,0

Обед

	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	42,4	100	70,7
Суп с бобовыми(горох)	200	117,8	250	147,3
Картофель картофельное пюре	150	164,8	180	197,8
Компот из свежих плодов	200	42,5	200	42,5
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Хлеб пеклеванный	50	98,9	50	98,9
Итого за прием пищи:	790	738,1	920	848,7

Повар: *Мау*

Н.П. Иваненко