



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина

7-й день МЕНЮ на 11.06 2024г.

ЛОЛ Завтрак				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	234,5	250	293,1
Фрукты свежие(яблоко)	100	45,6	100	45,6
Чай с сахаром	200	42,3	200	42,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого за прием пищи:	740	836,0	600	495,8

Обед

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	8,5	100	21,3
Суп с бобовыми (горох)	200	415,0	250	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81,0
Плов из птицы	200	415,0	250	518,8
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеваный	50	114,8	50	114,8
Итого за прием пищи:	740	836,0	880	932,3

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко