



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ
«Александровская СШ»
Н.Е.Суворина

5-й день МЕНЮ на 07.06

2024 г.

ЛОЛ Завтрак

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал.
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	307,0	250	383,8
Фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	100	45,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого за прием пищи:	565	509,7	600	586,5

Обед

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал
Овощи по сезону(помидор свежий)	60	12,8	100	21,3
Суп с макаронными изделиями	200	146,4	250	183,0
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	180,9	100	201,0
Горошница	150	202,0	180	242,2
Компот из свежих плодов	200	42,5	200	42,5
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Хлеб пеклеванный	50	98,9	50	98,9
Итого за прием пищи:	790	775,4	920	881,0

Повар: *Шванц*

Н.П.Иваненко