



Директор МКОУ
«Александровская
И.Е. Суворина»

4-й день МЕНЮ на 06.06 2024г

ЛОЛ Завтрак

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал.
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	205,5	250	233,5
Бутерброд с повидлом	40/10/30	277,3	40/30/10	277,3
Чай с сахаром и лимоном	207	43,5	207	43,5
Итого за прием пищи:	507	547,9	537	547,9

Обед

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	8,5	100	14,2
Суп из овощей	200	74,0	250	92,5
Плов из птицы	200	415,0	250	518,8
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81,0
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеванный	50	98,9	50	98,9
Итого за прием пищи:	760	792,2	800	98,9

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко