

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е. Суворина

2-й день МЕНЮ на 04.06 2024г.

ЛОЛ Завтрак				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	234,5	250	293,1
Фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	100	45,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Чай с сахаром	200	42,3	200	42,3
Итого:	550	437,2	600	495

Обед

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12 лет (граммах)	Ккал
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	12,8	100	21,3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,0	250	92,5
Котлета рубленая из птицы	90	235,8	100	262,0
Макаронные изделия отварные	150	196,8	180	235,9
Кисель из повидла	200	95,3	200	95,3
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Хлеб пеклеванный	40	79,2	40	79,2
Итого за прием пищи :	780	817,8	910	817,8

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко