

Директор МКОУ
«Александровская СШ»
Суворова Н.Е. Суворова

8-й день МЕНЮ на 15.12 2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Тефтели с рисом	90	192,6	100	217,8
Картофель отварной с маслом	1 5 0	144,1	180	189,3
Соус томатный	3 0	13,2	30	13,2
Чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Итого за прием пищи:	525	563,4	565	629,8

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Вафли сладкие грезы	30	149,8	30	149,8
Итого:		222,76		222,76

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко