

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»


Н.Е.Суворина

7-й день МЕНЮ на 14.12 2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Фрикаделька мясная с соусом	90/30	286,8	100/30	316,9
Каша гречневая рассыпчатая	1 5 0	178,2	180	213,9
Чай с лимоном	200/15/7	61,9	200/15/7	61,9
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Итого за прием пищи:	532	618,8	572	684,6

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Печенье топленое с молоком	30	117,0	30	117,0
Итого:		189,96		189,96

Повар: Ивану

Н.П.Иваненко