

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Юсупов И.Е. Суворина



6-й день МЕНЮ на 13.12 2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150	165,5	200	220,3
Сыр (порциями)	1 0	35,3	10	35,3
Чай с молоком	200	61,3	200	61,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	60	137,8
Фрукты свежие	150	68,4	150	68,4
Итого за прием пищи:	560	515,9	620	593,7

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Пряник нежный	40	152,0	40	152,0
Итого:		224,96		224,96

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко