


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

 Н.Е.Суворина

7-й день МЕНЮ на 12.03 2024 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Капуста квашеная с маслом растительным	60	51,4	100	85,7
Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	144,11	100	160,08
Макароны отварные с маслом	150	196,80	180	236,16
Чай с лимоном	200	43,52	200	43,52
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	40	93,52
Итого за прием пищи:	530	505,99	620	618,98

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	203,6	150	203,6
Хлеб пшеничный йодированный	20	0,2	20	0,2
Чай с лимоном	200	60	200	60
Итого:	370	263,8	370	263,80

Повар: 

Н.П.Иваненко