

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина

4-й день МЕНЮ на 21.03. 2024г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,68	100	92,80
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	156,1	100	173,44
Картофель отварной с маслом	150	153,5	180	183,32
Какао с молоком	200	118,6	200	118,60
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	40	93,52
Итого за прием пищи:	470 ✓	554,02	620	661,68

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Макаронны отварные с сахаром	150	250,06	150	296,42
Чай каркаде	180	27,19	200	60
Итого за прием пищи:	330	277,25	350	356,42

Повар: *Иван*

Н.П.Иваненко