

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



3-й день МЕНЮ на 20 03 2024 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Закуска из овощей икра кабачковая	60	62,4	100	104
Котлеты мяскопустные п/ф	100	116	100	116
Каша рассыпчатая, гречневая	150	262,50	180	315
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	40	93,52
Чай с лимоном	200	118,6	200	118,6
Итого за прием пищи:	540	629,6	620	747,1

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Оладьи с сахаром и маслом	105	190,07	155	242
Чай с сахаром	200	60	200	60
Итого:	305	250,07	355	302

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко