

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина

10-й день МЕНЮ на 03.12. 2021 г.



Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	25,7	100	42,8
Птица тушеная в соусе с овощам	1 5 0	246,9	200	328,4
Фрукты свежие (яблоко)	1 0 0	45,6	100	45,6
Чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого за прием пищи:	500	492,3	650	590,9

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Печенье топленое молоко	30	117,0	30	117,0
Итого:		189,96		189,96

Повар: Швац

Н.П.Иваненко