


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

 Н.Е.Суворина

9-й день МЕНЮ на 02.12. 2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Котлета рыбная	100	126,0	100	126,0
Рис отварной	1 5 0	219,3	180	263,2
Чай с сахаром	200/15	59,3	200/15	59,3
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Итого за прием пищи:	515	496,5	535	540,4

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Пряник нежный	40	152,0	40	152,0
Итого:		224,96		224,96

Повар: 

Н.П.Иваненко