

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина

8-й день МЕНЮ на 31.01. 2024 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68	100	92,80
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	134,60	100	157,66
Картофель отварной с маслом	150	153,5	180	183,32
Хлеб пшеничный	50	116,9	50	116,90
Чай с сахаром	200	42,38	200	42,38
Итого за прием пищи:	550	503,06	630	593,06

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Макароньы отварные с сахаром	105	261,41	150	296,42
Чай с сахаром	200	60	200	60
Итого:	305	321,41	350	356,42

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко