

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



7-й день МЕНЮ на 30.01 2024 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Капуста квашеная	60	51,4	100	85,7
Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	144,11	100	160,08
Макаронны отварные с маслом	150	196,80	180	236,16
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	200	43,52
Хлеб пшеничный	30	70,14	40	93,52
Итого за прием пищи:	530	505,99	620	618,98

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Каша молочная пшенная	150	203,6	150	203,6
Хлеб пшеничный	20	0,2	20	0,2
Чай с сахаром	200	60	200	60
Итого:	370	263,8	370	263,80

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко