

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина

1-й день МЕНЮ на 22.01 2024г.



Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45	250	369,32
Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	122,54	70	122,54
Хлеб пшеничный	30	70,14	40	93,52
Фрукты свежие (яблоко)	100	47	100	47
Чай с сахаром	200	42,38	200	42,38
Итого:	600	577,51	660	674,76

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Биточки или котлеты манные с повидлом	100	260,99	150	391,42
Чай с сахаром	200	60	200	60
Итого:	300	320,99	350	451,42

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко